



ОГРН 1157746052485 ИНН 7714326963

Медицинская лицензия №ЛО-7701018397 от 16 июля 2019 г.

Юр.адрес 127083, г. Москва, ул. Юннатов д. 14А, оф. 32



ООО «Внимание и забота»

Дата приема: 10 июля 2025 г., 20:56

Специалист: Куковская Анастасия Владимировна, Инструктор ЛФК

Пациент: Магомедова Умагани Ахмедовна, пол Женский

Жалобы

На невозможность двигать ногами, сложности в самообслуживании, сложности в перемещении

Диагноз

Сочетанная травма ЗЧМТ, компрессионный оскольчатый осложненный перелом-вывих Th7 позвонка с повреждением спинного мозга в виде нижней параплегии. Нарушение всех видов чувствительности. Двусторонний пневмоторакс.

Стадия БАС

Оценка двигательного статуса

Мышечная сила: руки 5 баллов, ноги 0 баллов **Мышечный тонус:** снижен **Активные движения:** полностью ограничены в нижней части туловища от пояса и ниже. **Пассивные движения:** в полном объеме/ограничен в : в полном объеме

Перемещения

Повороты на бок: с помощью **Возможность сидеть:** с поддержкой **Возможность встать:** с поддержкой **Ходьба:** отсутствует **Подъем по лестнице:** отсутствует

Болевой синдром

Локализация и характер : - Оценка ВАШ - : -

Функция дыхания

Тип дыхания: грудной **Кашлевой толчок:** - **ЖЕЛ:** %: -

Цели вмешательства физического терапевта

1. Суставная гимнастика для профилактики контрактур и пролежней
2. Дыхательная гимнастика для профилактики застойных явлений и пневмонии
3. Силовые упр на верхний плечевой пояс, силовые упр на укрепление, стабилизации мышечного корсета, укрепление и поддержание нормального мышечного тонуса в нижних конечностях.
4. Отработка самостоятельных переходных действий: повороты на бок, переворот на живот и обратно, присаживание со спущенными ногами, удержание равновесия в положении сидя, пересаживание на коляску, унитаза, в ванной комнате.

Рекомендации

Показан комплекс упражнений: дыхательные упражнения - с акцентом на выдох, силовые упражнения с сопротивлением, аэробные цикловые упражнения, длительные растяжения спастичных мышц, упражнения на развитие баланса сидя, координации и поструральной устойчивости сидя.

Данный комплекс рекомендован к выполнению в течение 90-120 мин, 3 раза в неделю с инструктором ЛФК или врачом ФРМ максимальное АД при нагрузке 120\90, максимальное ЧСС при нагрузке 80-100 .

Использование ортеза: фиксирующие ортезы на голеностопы при длительном стоянии в вертикализаторе

Использование ТСР: коляска, электросамокат

Использование тренажера: вертикализатор, велотренажер с пассивной функцией движения.

Повторная консультация

Фактический адрес: г. Москва, ул. Нижегородская, д. 32, с. 4, тел.: +7 495 291 0317, e-mail: info@aprel-clinic.ru

