янтарь
медицинский реабилитационный центр

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ЯНТАРЬ»
Выписной эпикриз №60

ФИО: Ефремов Антон Александрович

Дата рождения: 11.03.1981

Диагноз при поступлении: Т91.3 Последствия травмы спинного мозга

Уточнение диагноза: Отдалённые последствия тяжёлой позвоночно-спинномозговой травмы от 30.07.2021 г.– закрытый перелом С5-С6, разрыв м/п дисков С4-5, С5-6 с повреждением спинного мозга. 02.08.21 –декомпрессия спинного мозга, межтеловой спондилодез, вентральная фиксация С4-С6. Умеренно выраженный верхний вялый парапарез, более выраженный в дистальных отделах; нижняя параплегия, выраженный парез мышц туловища, гипестезия с уровня С6, нарушение функции тазовых органов по смешанному типу.

Диагноз сопутствующий:

Диагноз при выписке: Т91.3 Последствия травмы спинного мозга

Уточнение диагноза: Отдалённые последствия тяжёлой позвоночно-спинномозговой травмы от 30.07.2021 г.– закрытый перелом С5-С6, разрыв м/п дисков С4-5, С5-6 с повреждением спинного мозга. 02.08.21 –декомпрессия спинного мозга, межтеловой спондилодез, вентральная фиксация С4-С6. Умеренно выраженный верхний вялый парапарез, более выраженный в дистальных отделах; нижняя параплегия, выраженный парез мышц туловища, гипестезия с уровня С6, нарушение функции тазовых органов по смешанному типу.
С.З.:Растяжение связок правого голеностопного сустава от 18.03.25 г.

Срок реабилитации с 14.03.2025 по 03.04.2025, 20 дн.

Жалобы при поступлении на отсутствие движений в нижних конечностях, слабость в верхних конечностях, невозможность самостоятельного передвижения, нарушение процессов самообслуживания, спастичность в конечностях

Анамнез заболевания

Анамнез болезни: 30.07.2021 г. упав в бассейне, получил тяжёлую спинальную травму – закрытый перелом С5-С6, разрыв м/п дисков С4-5, С5-6 с повреждением спинного мозга. 02.08.21 –декомпрессия спинного мозга, межтеловой спондилодез, вентральная фиксация С4-С6. Развился умеренно выраженный верхний вялый парапарез, более выраженный в дистальных отделах; нижняя параплегия, выраженный парез мышц туловища, гипэстезия с уровня С6, нарушение функции тазовых органов по смешанному типу. Неоднократно проходит курсы реабилитационного лечения с положительной динамикой.

При поступлении: Общее состояние - удовлетворительное, сознание - ясное, ЧМН: I пара: без патологий.II пара: без патологий. V пара: Мандибулярный рефлекс: оживлен. VII пара: без патологий. VIII пара: без патологий. IX пара: без патологий. X пара: без патологий. XI пара: без патологий. XII пара: без патологий. Афазия -

нет , глотание - не нарушено, фонация - не нарушена. Сила в конечностях: в проксимальных отделах верхних конечностей: D - 4.00б, S - 4.00б, в дистальных отделах верхних конечностей: D - 1.00б, S -1.00б, в проксимальных отделах нижних конечностей: D - 0.00б, S - 0.00б, в дистальных отделах нижних конечностей: D - 0.00б, S - 0.00б. Чувствительность: гипестезия с уровня С5. Тонус мышц: пирамидный, D = S. Самостоятельно не передвигается. Основное средство передвижения - кресло-коляска активного типа. Самостоятельно поворачивается на бок в кровати, присаживается из положения лежа, удерживает баланс сидя с опорой на руки с круглой спиной продолжительное время, без опоры на руки недолго, заваливается, пересаживается с кровати на кресло-коляску по доске. Выраженное ограничение возможностей самообслуживания и выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет. Костно-суставная система: без патологий. Координаторные пробы: поза Ромберга - не встаёт, ПНП - выполняет с мимопопаданием ПКП - не выполняет с обеих сторон из-за параплегии. Функция тазовых органов: задержка самокатетеризация 4-5 раз в день, стул 1 раз в 2-3 дня с\п клизмы\свечей.

Оценка по шкалам: Оценка по шкалам: Индекс мобильности Ривермид - 4б; ШРМ - 5б; по шкале FIM - Двигательные - 42б/Когнитивные - 35б/Сумма - 77 б.; спастичность 4б по Эшфорт ; Тест Френчай 1б; По шкале Берг - 7б; По шкале Морзе - 35б;

Реабилитационный потенциал:

Реабилитационный потенциал: Реабилитационный потенциал поддержки функционирования.

Реабилитационный диагноз:

Группа МКФ	Реабилитационный диагноз в категориях МКФ	О (пост)	О (вып)
Активность и участие	d415 Поддержание положения тела	23	22
Активность и участие	d440 Использование точных движений кисти	33	23
Активность и участие	d445 Использование кисти и руки	33	22
Функции организма	b7353 Тонус мышц нижней половины тела	4	3
Функции организма	b7603 Опорные функции руки или ноги	3	2

Реабилитационные цели:

Краткосрочные цели: снижение спастичности в нижних конечностях.
Долгосрочные цели: баланс сидя без опоры на руки до 20 мин

Параклиническое обследование

Общий анализ крови

Биохимия

Коагулограмма:

Общий анализ мочи:

Анализы прочее анализ крови, анализ мочи, б\х анализ крови от 18.03.2025г - результаты выданы на руки

ЭКГ

УЗИ

РЕНТГЕН

Реабилитация

Проведенное лечение: Спелеотерапия, 9 процедур. ЛФК, 26 процедур. (вертикализация, укрепление мышц спины и живота) Эрготерапия, 13 процедур. (мелкая моторика) Массаж, 13 процедур. (ГОП, ПОП, н\к чередовать) Прессотерапия, 6 процедур. (на н\к (-1эт)) Фитотерапия, 13 процедур. Физиотерапия, 13 процедур. (магнитотерапия на коленные суставы, с 21.03-УЗ с диклофенаком на правый голеностопный сустав)

Медикаментозное лечение: Цитофлавин 10мл, в дозировке на 1 прием - 1.00, 1 раз/день, в течении 10 дн., 10.0 капельно.; Аксамон 15 мг/мл, в дозировке на 1 прием - 1.00, 1 раз/день, в течении 10 дн.; Натрия хлорид 0.9 % - 200 мл, в дозировке на 1 прием - 1.00, 1 раз/день, в течении 10 дн., капельно + цитофлавин 10.0.; Tab. Baclopheni 0,01 , в дозировке на 1 прием - 2.00, 1 раз/день, в течении 7 дн., 2 табл (20мг).; ketoprofeni 100 мг/2 мл, в дозировке на 1 прием - 1.00, 1 раз/день, в течении 2 дн.; Фурадонин 100 мг, в дозировке на 1 прием - 0.50, 4 раз/день, в течении 7 дн.

Полученные результаты после прохождения реабилитации:

Оценка по шкалам: Оценка по шкалам: Индекс мобильности Ривермид 4б; ШРМ - 5б; по шкале FIM - Двигательные - 45б/Когнитивные - 35б/Сумма - 80 б.; спастичность 4б по Эшфорт ; Тест Френчай 1б; По шкале Берг - 7б; По шкале Морзе - 35б;

При выписке: Общее состояние - удовлетворительное, сознание - ясное, ЧМН: I пара: без патологий.II пара: без патологий. V пара: Мандибулярный рефлекс: оживлен. VII пара: без патологий. VIII пара: без патологий. IX пара: без патологий. X пара: без патологий. XI пара: без патологий. XII пара: без патологий. Афазия - нет , глотание - не нарушено, фонация - не нарушена. Сила в конечностях: в проксимальных отделах верхних конечностей - D - 4.00б, S - 4.00б, в дистальных отделах верхних конечностей - D - 1.00б, S -1.00б, в проксимальных отделах нижних конечностей - D - 0.00б, S - 0.00б, в дистальных отделах нижних конечностей - D - 0.00б, S - 0.00б. Чувствительность: Гипестезия с уровня С5. Тонус мышц: пирамидный, D = S. Основное средство передвижения - кресло-коляска активного типа. Самостоятельно поворачивается на бок в кровати, присаживается из положения лежа, удерживает баланс сидя с опорой на руки с круглой спиной продолжительное время, без опоры на руки до 20 мин, пересаживается с кровати на кресло-коляску по доске. Выраженное ограничение возможностей самообслуживания и выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет. Костно-суставная система: без патологий Координаторные пробы: поза Ромберга - не встаёт, ПНП - выполняет с мимопопаданием ПКП - не выполняет с обеих сторон из-за параплегии. Функция тазовых органов: задержка самокатетеризация 4-5 раз в день, стул 1 раз в 2-3 дня с\п клизмы\свечей.

В результате лечения: улучшение баланса сидя, укрепление мышечного корсета, увеличение толерантности к физической нагрузке
18.03. возник отек области правого голеностопного сустава, травмирован при пересаживании
Rg правого ГС с захватом стопы от 19.03., 31.03.25 г.: костно-травматических и костно-деструктивных изменений не выявлено, признаки деформирующего артроза 2 степени, диффузный остеопороз

Рекомендации пациенту:

-продолжить занятия ЛФК
-наблюдение невролога, реабилитолога по месту жительства
-таб. баклосан 20 мг 1 раз в день вечером
-таб. фурадонин 50 мг 4 раза в день до 4.04.25 г.
-таб. канефрон 2 таб. 3 раза в день-2 мес. (курсы 3-4 раза в год)
-конс. уролога, УЗИ почек, мочевого пузыря, предстательной железы, контроль ОАМ
-повторные курсы реабилитации

Пациент за время нахождения в ООО С-П "Янтарь" в контакте с инфекционными заболеваниями, в т.ч. COVID-инфекцией, не находился.

Врач: Васильев В. В.

Главный врач: Васильев В.В.

Предание.ру